

給食予定献立表 平成27年10月

福崎町給食共同調理センター

	1日(木)	2日(火)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)
こんだて	コッペパン もちむぎのトマトに チキンソテー ごぼうサラダ いちごジャム ぎゅうにゅう	ごはん けんちんじる いわしのかばやき ほうれんそうの おひたし ぎゅうにゅう	ごはん チキンカレー チーズのすりみまき ドレッシングあえ ぎゅうにゅう	ごはん わかめスープ ハンバーグ こふきいも ぎゅうにゅう	もちむぎごはん みそしる とりのからあげ さんしょくあえ あじつけのり ぎゅうにゅう	コッペパン ポークビーンズ チーズオムレツ りんご ぎゅうにゅう
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ウインナー <input type="triangle-up"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> トマト <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="checkbox"/> オリーブあぶら にんにく コンソメ <input type="radio"/> とりにく しおこしょう <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> コーン <input type="checkbox"/> ごまドレッシング (卵不使用) <input type="checkbox"/> いちごジャム	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="radio"/> とりにく かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="radio"/> いわし <input type="checkbox"/> かたくりこ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> トマト <input type="triangle-up"/> りんご <input type="radio"/> とりにく しょうが にんにく <input type="checkbox"/> カレールー <input type="radio"/> チーズのすりみまき <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> コーン しそドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> とうふ コンソメ しおこしょう <input type="radio"/> チキンハンバーグ ケチャップ とんかつソース みりん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> コーン <input type="triangle-up"/> にんじん しおこしょう コンソメ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> さつまいも かつおだしけずり <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> とりにく <input type="checkbox"/> かたくりこ しおこしょう <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる <input type="radio"/> あじつけのり	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> ウインナー <input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> だいず ケチャップ トマトピューレ とんかつソース さとう あかワイン <input type="radio"/> チーズオムレツ <input type="triangle-up"/> りんご

	9日(金)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
こんだて	ごはん おでん やしししゃも ゆでえだまめ ぎゅうにゅう		ごはん ちゅうかたまごスープ ビビンバ だいがくいも ぎゅうにゅう	もちむぎごはん さといもと ぎゅうにくのうまに だしまきたまご たくあん おかかあえ ぎゅうにゅう	コッペパン さつまいもときのこの クリームに ささみフライ きゃべつの ごまサラダ ぎゅうにゅう	ごはん だんごじる さわらの さいきょうやき だいこんとあつあげの たいたん りんごゼリー ぎゅうにゅう
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> うずらたまご <input type="radio"/> ごぼうてん <input type="radio"/> がんもどき <input type="radio"/> とりにく かつおだしけずり しょうが さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="radio"/> ししゃも <input type="triangle-up"/> くらえだまめ しお	<b>体育の日</b>	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle-up"/> コーン <input type="radio"/> たまご チキンブイヨン しょうゆ りょうりしゅ <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> だいずもやし <input type="radio"/> ぎゅうにく しょうが にんにく さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ <input type="checkbox"/> しるごま	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> さといも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> れんこん <input type="triangle-up"/> いとこんにやく <input type="radio"/> あつあげ <input type="radio"/> ぎゅうにく かつおだしけずり さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="radio"/> だしまきたまご <input type="triangle-up"/> たくあん <input type="radio"/> かつおぶし みりん	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="radio"/> ウインナー しろワイン <input type="checkbox"/> クリームシチューの もと <input type="radio"/> とうにゅう <input type="radio"/> ささみフライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> おじゃがもちボール かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="radio"/> さわらの さいきょうやき <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="radio"/> あつあげ <input type="triangle-up"/> みずな かつおだしじる さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> りんごゼリー

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	26日(月)
こんだて	ごはん かきたまじる さんまの ごまみりんやき きんぴらごぼう ぎゅうにゅう	ごはん みそしる そば ほうれんそうの ごまあえ みかん ぎゅうにゅう	もちむぎごはん すましじる すきやきふうに (幼小) やさいかきあげ (中学校) かぼちゃコロッケ ぎゅうにゅう	コッペパン カリフラワーの ポタージュ とりにくの プロバンスふうやき スウィートポテトサラダ ぎゅうにゅう	ごはん マーボーだいこん えびしゅうまい ちゅうかサラダ ぎゅうにゅう	ごはん ほうとう いかのてんぷら きやべつの おかかあえ ぎゅうにゅう
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input checked="" type="checkbox"/> えのき かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input checked="" type="checkbox"/> さんま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> しろごま <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> いんげん <input checked="" type="checkbox"/> いとこんにやく <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> みそ かつおだしけずり <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> いんげん <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input checked="" type="checkbox"/> とりにく しょうが さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ かつおだしじる <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> しろごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> かまぼこ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ しお <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しろねぎ <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにく <input checked="" type="checkbox"/> やきどうふ かつおだしじる さとう しょうゆ みりん (幼小) <input checked="" type="checkbox"/> やさいのかきあげ (中学校) <input checked="" type="checkbox"/> かぼちゃコロッケ <input type="checkbox"/> だいずあぶら	<input type="checkbox"/> コッペパン <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> カリフラワー <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> クリームポタージュ <input checked="" type="checkbox"/> とうにゅう コンソメ <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ にんにく <input type="checkbox"/> オリーブあぶら <input checked="" type="checkbox"/> トマト コンソメ しょうゆ さとう <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> マヨネーズ (卵不使用)	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しろねぎ <input checked="" type="checkbox"/> れんこん <input checked="" type="checkbox"/> あつあげ <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく しょうが にんにく <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ りょうりしゅ <input type="checkbox"/> かたくりこ <input checked="" type="checkbox"/> えびしゅうまい <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ほうとうめん <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> かぼちゃ <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> しろねぎ <input checked="" type="checkbox"/> みそ しょうゆ かつおだしけずり <input checked="" type="checkbox"/> いかのてんぷら <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる

	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	土曜日給食
こんだて	ごはん はるさめスープ わふうハンバーグ こふきいも ふりかけ ぎゅうにゅう	おやこどんぶり (もちむぎごはん たまごとじ) さといもコロッケ はくさいの ゆかりあえ ぎゅうにゅう	コッペパン うずらたまごの ポトフ かぼちゃグラタン ななひんもくサラダ ぎゅうにゅう	ごはん あきやさしいりカレー ゆでブロッコリー マヨネーズ ハロウィンデザート ぎゅうにゅう	3日 ランチパック (ジャム・マーガリン) ヨーグルト チキンソーセージ 角チーズ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> はるさめ <input checked="" type="checkbox"/> とうふ チキンピジョン しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> ハンバーグ <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> コーン しおこしょう のりかつおふりかけ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input checked="" type="checkbox"/> いとこんにやく <input checked="" type="checkbox"/> こうやどうふ <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> たまご かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="checkbox"/> さといもコロッケ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> にんじん ゆかり しお	<input type="checkbox"/> コッペパン <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ <input checked="" type="checkbox"/> うずらたまご <input checked="" type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> ウィナー コンソメ しおこしょう しろワイン <input checked="" type="checkbox"/> かぼちゃグラタン <input type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> いんげん <input checked="" type="checkbox"/> えのき <input checked="" type="checkbox"/> だいず <input checked="" type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ごまドレッシング (卵不使用)	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> さつまいも <input checked="" type="checkbox"/> トマト <input checked="" type="checkbox"/> りんご <input checked="" type="checkbox"/> とりにく しょうが にんにく <input type="checkbox"/> カレールー <input checked="" type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> マヨネーズ(別添え) (卵不使用) <input type="checkbox"/> ハロウィンデザート	17日 おにぎり(おかか) 梨 チキンソーセージ  24日 おにぎり(昆布) バナナ 型抜きチーズ  31日 おにぎり(鮭) りんご ヨーグルト  <給食費口座振替日>  10月 5日(月) 10月20日(火)  前日までの入金を お願いします。

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。