

給食予定献立表 平成27年12月

福崎町給食共同調理センター

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	7日(月)	8日(火)
こんだて	ごはん ぎょうざスープ えびの チリソースあえ ちゅうかサラダ ぎゅうにゅう	もちむぎごはん ビーフカレー もちむぎめんのサラダ ヨーグルト ぎゅうにゅう	バーガーパン かぼちのポタージュ ハンバーグのソースかけ サンドやさい ぎゅうにゅう ミルメーク 中学校のみ スライスチーズ	ごはん だいこんスープ ダッカルビ スティックポテト ぎゅうにゅう	ごはん ごまこんぶ もちむぎにゅうめん さんまのしおやき はくさいのおひたし ぎゅうにゅう	ごはん ビーフンスープ わかさぎフライ きゃべつとぶたにくの ソースいため くだもの ぎゅうにゅう
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> スープぎょうざ <input type="checkbox"/> チキンピジョン しょうゆ りょうりしゅ しおこしょう <input type="radio"/> むきえび <input type="checkbox"/> かたくりこ <input type="checkbox"/> だいずあぶら しょうが さとう こめす トマトケチャップ りょうりしゅ <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> トマト <input type="triangle-up"/> りんご <input type="radio"/> ぎゅうにく しょうが にんにく <input type="checkbox"/> カレールー <input type="checkbox"/> もちむぎめん <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごま <input type="radio"/> ヨーグルト	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ミルメーク <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> マッシュルーム <input type="triangle-up"/> かぼちや <input type="checkbox"/> クリームポタージュ <input type="radio"/> とうにゅう コンソメ <input type="radio"/> チキンハンバーグ トマトケチャップ とんかつソース <input type="checkbox"/> さとう みりん <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> コーン しおこしょう さとう レモンかじゅう <input type="checkbox"/> オリーブあぶら 中学校のみ <input type="radio"/> スライスチーズ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのき <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> とうふ チキンピジョン しょうゆ りょうりしゅ <input type="radio"/> とりにく <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ しょうが にんにく <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> だいずあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ごまこんぶ <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> もちむぎそうめん <input type="checkbox"/> さといも <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> とうふ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="radio"/> さんま しお <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> とりつくね <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> ビーフン チキンピジョン しょうゆ りょうりしゅ <input type="radio"/> わかさぎフライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="radio"/> ぶたにく とんかつソース ウスターソース りょうりしゅ <input type="triangle-up"/> べにマドンナ (かんきつ)

	9日(水)	10日(木)	11日(金)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
こんだて	もちむぎごはん みそしる すきやきふうに だしまきたまご ぎゅうにゅう	コッペパン ハヤシチュー かぼちやグラタン アーモンドサラダ ぎゅうにゅう	ごはん わかめスープ とりにくの ねぎソースやき にんじんシリシリ ぎゅうにゅう 小中のみ おきなわドーナツ	ごはん だんごじる さんまのみぞれに きんぴらごぼう ぎゅうにゅう	なめし(幼)ふりかけ ほうれんそうと たまごのスープ てりやきハンバーグ フライドポテト クリスマスデザート ぎゅうにゅう	もちむぎごはん チキンカレー えびフライ やさいの ドレッシングあえ りんご ぎゅうにゅう
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも かつおだしけずり <input type="radio"/> みそ <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いわつねぎ <input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="radio"/> やきどうふ かつおだしじる <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="radio"/> だしまきたまご	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> マッシュルーム <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> ハヤシルウ トマトピューレ あかワイン さとう コンソメ <input type="triangle-up"/> かぼちやグラタン <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> コーン <input type="checkbox"/> アーモンド <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> わかめ チキンピジョン しょうゆ りょうりしゅ <input type="radio"/> とりにく <input type="triangle-up"/> しろねぎ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="radio"/> ツナ <input type="radio"/> たまご <input type="triangle-up"/> コーン しおこしょう しょうゆ 小中のみ <input type="checkbox"/> おきなわドーナツ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> おじゃがもちボール かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="radio"/> さんまのみぞれに <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> (小中)なめし (幼)ふりかけ <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> コーン <input type="radio"/> たまご コンソメ しょうゆ しおこしょう <input type="radio"/> てりやきハンバーグ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> クリスマスデザート	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> トマト <input type="triangle-up"/> りんご <input type="radio"/> とりにく しょうが にんにく <input type="checkbox"/> カレールー <input type="radio"/> えびフライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> コーン しそドレッシング <input type="triangle-up"/> りんご

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

	17日(木)	18日(金)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
こんだて	コッペパン ふゆやさいの クリームに <b>チーズオムレツ</b> ブロッコリーのサラダ ぎゅうにゅう	ごはん あじつけのり ほうとう さけの おろしあんかけ こまつなのごまあえ みかんゼリー ぎゅうにゅう	ごはん とうふとほたてのスープ ビビンバ だいがくいも ぎゅうにゅう	ごはん さけふりかけ コンソメスープ タンドリーチキン ポテトサラダ ぎゅうにゅう		コッペパン いちごジャム カリフラワーの ポタージュ <b>スペインふうオムレツ</b> マカロニソテー
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> マッシュルーム <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> シチューのもと <input checked="" type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> しるワイン <input checked="" type="checkbox"/> <b>チーズオムレツ</b> <input checked="" type="checkbox"/> ブロッコリー <input checked="" type="checkbox"/> きゃべつ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> あじつけのり <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ほうとうめん <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> かぼちゃ <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> しろねぎ <input checked="" type="checkbox"/> みそ かつおだしけずり しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さけ <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる <input type="checkbox"/> みかんゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input checked="" type="checkbox"/> わかめ チキンブイヨン <input checked="" type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> ほたてかいばしら しょうゆ りょうりしゅ しおこしょう <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> だいずもやし <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにく しょうが にんにく <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ <input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> さけふりかけ <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ウィンナー <input checked="" type="checkbox"/> カリフラワー <input checked="" type="checkbox"/> ブロッコリー コンソメ しおこしょう <input checked="" type="checkbox"/> とりにく トマトケチャップ カレーこ <input checked="" type="checkbox"/> ヨーグルト <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> マヨネーズ (卵不使用)	<b>天皇誕生日</b>	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> いちごジャム <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> カリフラワー <input checked="" type="checkbox"/> コーンペースト <input checked="" type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> クリームポタージュ コンソメ <input checked="" type="checkbox"/> <b>スペインふうオムレツ</b> <input type="checkbox"/> マカロニ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ツナ トマトケチャップ トマトピューレ あかワイン <input type="checkbox"/> オリーブあぶら コンソメ <input type="checkbox"/> さとう

	25日(金)	土曜日給食
こんだて	べんとう としこし もちむぎめん しるみざかなの てんぶら はくさいのあさづけ みかん	5日 <b>ランチパック(ツナ)</b> ジョア りんご チキンソーセージ
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> べんとう <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input checked="" type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> もちむぎめん <input checked="" type="checkbox"/> とうふ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input checked="" type="checkbox"/> あじのフリッター <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しおこんぶ しお <input checked="" type="checkbox"/> みかん	12日 おにぎり (おかか) 紫芋チップ 角チーズ  19日 おにぎり (鮭) バナナ チキンソーセージ  26日 <b>ランチパック(卵)</b> ヨーグルト りんご
		<給食費口座振替日>  12月 7日(月) 12月 21日(月)  前日までの入金を お願いします。

○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ)    □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう)    △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。