

給食予定献立表 平成28年3月

福崎町給食共同調理センター

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	7日(月)	8日(火)
こんだて	もちむぎごはん カレー オムレツ アーモンドサラダ ぎゅうにゅう	ごもくごはん もちむぎめんのすましじる ホキのこめこフライ さんしょくあえ ひなまつりデザート ぎゅうにゅう	コッペパン もちむぎいり ミネストローネ アンサンブルエッグ ごぼうとアスパラのソテー ぎゅうにゅう	せきはん(ごましお) みそしる とりにくのレモンずがけ ちりめんあえ (幼)あじつけのり ぎゅうにゅう 中学校3年生のみ おいわいケーキ	ごはん ふのすましじる さばのみそに きんぴらごぼう (中)きよみオレンジ ぎゅうにゅう	ごはん ビーフンスープ チャイナそばろ (幼小)しろはなまめコロッケ (中)ビーフコロッケ (小)ジョア (中)アシドミルク
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> りんご <input type="triangle-up"/> トマトみずに <input type="checkbox"/> カレールー <input type="radio"/> ほうれんそういりオムレツ <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> アーモンド <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごもくごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> もちむぎそうめん <input type="checkbox"/> だいこん <input type="radio"/> ゆば <input type="radio"/> かまぼこ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> みつば かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="radio"/> ホキのこめこフライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> なのはな <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ かつおだし (幼小学校) <input type="checkbox"/> ひなあれら (中学校) <input type="checkbox"/> ひなまつりゼリー	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ハム <input type="radio"/> ウインナー <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのきだけ <input type="triangle-up"/> セロリ <input type="checkbox"/> さつまいも コンソメ ケチャップ トマトピューレ しおこしょう <input type="radio"/> アンサンブルエッグ <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> アスパラガス <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> コーン <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ しおこしょう	<input type="checkbox"/> せきはん ごましお <input type="radio"/> (幼)あじつけのり <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> みそ かつおだしけずり <input type="radio"/> とりにく <input type="triangle-up"/> レモンかじゅう <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん (中学校3年生) <input type="checkbox"/> おいわいケーキ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ふ <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> あおねぎ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="radio"/> さばのみそに <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="radio"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん (中学校) <input type="triangle-up"/> きよみオレンジ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> (小)ジョア <input type="radio"/> (中)アシドミルク <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> コーン <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ チキンブイヨン しょうゆ しおこしょう <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ りょうりしゅ オイスターソース <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="radio"/> コロッケ <input type="checkbox"/> だいずあぶら

	9日(水)	10日(木)	11日(金)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
こんだて	このはどんぶり (もちむぎごはん ぐ) きゃべついりひらつくね こまつなのごまあえ ぎゅうにゅう	コッペパン レタスのスープ ハンバーグの ケチャップがけ ポテトサラダ (小)きよみオレンジ ぎゅうにゅう	ごはん おでん ぐだくさんのたまごやき きりぼしだいこんの ささみあえ ぎゅうにゅう	ごはん ちゅうかスープ にくだんごの あまずがらめ はるさめサラダ ぎゅうにゅう	ごはん ツナじゃが やしししゃも もやしときゅうりの あえもの ぎゅうにゅう	もちむぎごはん かきたまじる こめこのチキンカツ きゃべつのおかかあえ (幼)おいわいゼリー (小中)おいわいクレープ ぎゅうにゅう
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="radio"/> たまご <input type="radio"/> かまぼこ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="radio"/> こうやどうふ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="radio"/> きゃべついりひらつくね <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> レタス <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle-up"/> ほうれんそう コンソメ しょうゆ <input type="radio"/> とうふチキンハンバーグ ケチャップ とんかつソース <input type="checkbox"/> さとう みりん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> コーン <input type="triangle-up"/> アスパラガス ごまドレッシング (たまご不使用) (小学校) <input type="triangle-up"/> きよみオレンジ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="radio"/> とりにく <input type="radio"/> ごぼうてん <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="radio"/> がんもどき かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="radio"/> たまごやき <input type="triangle-up"/> きりぼしだいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> もやし <input type="radio"/> ささみフレーク <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ こめす	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> えのきだけ <input type="triangle-up"/> コーン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ チキンブイヨン しょうゆ しおこしょう <input type="radio"/> にくだんご <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> たけのこ ケチャップ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ こめす <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> もやし しそドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="radio"/> ツナフレーク <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="radio"/> あつあげ <input type="triangle-up"/> いんげん かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="radio"/> ししゃも <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="radio"/> わかめ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん こめす	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="radio"/> たまご <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのきだけ <input type="triangle-up"/> あおねぎ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="radio"/> チキンカツ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> きゃべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="radio"/> かつおぶしけずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん (幼) <input type="checkbox"/> おいわいゼリー (小中学校) <input type="checkbox"/> おいわいクレープ

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる材料に色を付けています。

	17日(木)	18日(金)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
こんだて	アップルパン はるやさいの クリームシチュー さけのカレーマリネ ごぼうサラダ ぎゅうにゅう	ごはん とんじる さごしのなんぶやき きりぼしだいこんの にもの ぎゅうにゅう	ごはん ワントンスープ しろみざかなのゆずがらめ きやべつのごまサラダ ぎゅうにゅう	ごはん たまごスープ とりにくのスタミナやき ジャーマンポテト ぎゅうにゅう	<幼稚園のみ> コッペパン コーンポタージュ こんさいハンバーグ ポテトサラダ (マヨネーズ)	<幼稚園のみ> べんとう だんごじる てづくりナゲット (トマトケチャップ) ツナときやべつのソテー
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> アップルパン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> とりにく しるワイン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> アスパラガス <input type="checkbox"/> クリームシチューのもと <input type="checkbox"/> とうにゅう しおこしょう <input type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ こめす カレーこ <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン ごまドレッシング (たまご不使用)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> みそ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さごし(さわら) <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> ひらてん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ かつおだし	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> タンメン <input type="checkbox"/> とりつくね <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> しろねぎ ちゅうかスープのもと しょうゆ しおこしょう <input type="checkbox"/> ホキ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> あおねぎ コンソメ しょうゆ しおこしょう <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ハム <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン コンソメ しおこしょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> コーンポタージュ しおこしょう <input type="checkbox"/> こんさいハンバーグ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> アスパラガス <input type="checkbox"/> マヨネーズ (たまご不使用)	<input type="checkbox"/> べんとう <input type="checkbox"/> おじゃがもち(かぼちゃ) <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> みそ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> こうやどうふ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> こめこ コンソメ しおこしょう だいずあぶら <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ツナフレーク <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ほうれんそう しょうゆ しおこしょう

	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
こんだて	<幼稚園のみ> べんとう はるやさいのスープ かぼちゃひきにくフライ ひじきのわふうマリネ	<幼稚園のみ> べんとう ふのすましじる そば きやべつをあさづけ とうにゅうプリン	<幼稚園のみ> べんとう カレーもちむぎめん だしまきたまご もやしとこまつなの ごまあえ	<幼稚園のみ> ハムパン ヨーグルト カットだもの(せとか) こめこのカップケーキ おさかなソーセージ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> べんとう <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> アスパラガス <input type="checkbox"/> ウィナー コンソメ しょうゆ <input type="checkbox"/> かぼちゃひきにくフライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん こめす <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> べんとう <input type="checkbox"/> ふ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきだけ <input type="checkbox"/> あおねぎ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しおこんぶ しお <input type="checkbox"/> とうにゅうプリン	<input type="checkbox"/> べんとう <input type="checkbox"/> もちむぎめん <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しろねぎ <input type="checkbox"/> あぶらあげ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> カレールー しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> だしまきたまご <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	土曜日給食 5日 黒糖テーブルロール 牛乳 バナナ チキンソーセージ 12日 おにぎり(おかか) ヨーグルト ウエハース カトリんご 19日 おにぎり(鮭) りんごゼリー 紫いもチップ カットでこぼん 26日 ランチパック(卵) キャンディーチーズ バナナ チキンソーセージ



<給食費口座振替日>
3月 7日(月)・・・2月分(2回目)
3月22日(月)・・・3月分(1回目)
4月 5日(火)・・・3月分(2回目)
前日までの入金をお願いします。

＝お知らせ＝

平成28年 4月より給食費が
改定します。

小学校 …………… 4,200円
中学校(1、2年) …… 4,800円
中学校(3年) ……… 4,500円
認定こども園 ……… 2,900円
(1号認定)

保護者の皆様からお預かりした給食費は、食材料の購入のみに使用しています。今後も引き続き、安全・安心な給食の提供に努めてまいりますので、ご理解・ご協力をお願い致します。

○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱくしつ ・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる材料に色を付けています。